

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada program studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt. selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
3. Ibu Prita Dhyani Swamilaksita, SP., M.Si selaku dosen pembimbing pertama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Yuges Saputri, S. GZ., M. Gizi selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Anugrah Novianti, S. Gz., M. Gizi selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga saya yang memberikan bantuan dukungan material, moral, dan serta doa yang selalu diberikan
8. Teman seperjuangan Kelas Gizi Pararel 2015 Universitas Esa Unggul yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Penulis

Yesinta Vilianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	1
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	5
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN TEORI DAN HIPOTESIS	8
A. Definisi Obesitas	9
B. Tipe Kegemukan	10
C. Bahaya akibat kegemukan	10
D. Pengukuran Obesitas	11
E. Persen Lemak Tubuh	14
F. Gejala Obesitas	16
G. Obesitas Pada Calon Pengantin	17
H. Faktor-faktor penyebab obesitas.....	19
1. Genetik	19
2. Lingkungan	20
3. Pola Makan	23
4. Tingkat Stres	24
5. Faktor Aktifitas fisik	25
6. Pengetahuan	26
7. Faktor Hormon	27
8. Asupan Zat Gizi	28
9. Obat-obatan	29
10. <i>Body Image</i>	29
I. Kerangka Teori	30
J. Kerangka Konsep	32
K. Hipotesis	33
BAB III. METODE PENELITIAN	34
A. Tempat dan Waktu Penelitian	36
B. Jenis Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36

D. Jenis Data	36
E. Definisi Operasional	42
F. Tehnik Pengolahan dan Analisis Data	44
1. Pengolahan Data	45
2. Analisis data	46
BAB IV. HASIL	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B. Analisis Univariat	55
C. Analisis Bivariat	61
BAB V PEMBAHASAN	64
1. Analisis Univariat	64
2. Analisis Bivariat	72
3. Keterbatasan Penelitian	76
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	77
A. Simpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Status Gizi	13
Tabel 2.2 Klasifikasi BB berdasarkan IMT	13
Tabel 2.3 Klasifikasi Porsen Lemak	15
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Pengetahuan Gizi	32
Tabel 3.2 Pengujian Reliabilitas Instrumen	34
Tabel 3.3 Uji Validitas Perilaku Merokok	34
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Perilaku Merokok	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	49
Tabel 4.2 Pendidikan Terakhir	50
Tabl 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Respomnden	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Makanan Cepat Saji	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	52
Tabel 4.6 Distribusi Statistik Tingkat Stres	53
Tabel 4.8 Analisis Perbedaan Pengetahuan Gizi	55
Tabel 4.9 Analisis Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji	56
Tabel 4.10 Perbedaan Skor PHQ Stres.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26
Gambar 4.1 Status Obesitas	54